

# Keynote: " Starkes Mindset, starke Lehrkräfte: Meine Resilienz-Reise vom Burnout zum Strahlemann"

Liebe Schulleitungen,

Sie tragen die Verantwortung für ein motiviertes und engagiertes Lehrerkollegium. Doch wie können Sie sicherstellen, dass Ihre Lehrkräfte mit Leidenschaft unterrichten, ohne sich auf dem Weg in einen Burnout zu verlieren? Meine Keynote bietet Ihnen wertvolle Einblicke, langfristige Lösungsansätze und direkt umsetzbare Tools für den Schulalltag.

## Burnout-Prävention für Lehrkräfte:

Der Lehrerberuf geht mit einem hohen Burnout-Risiko einher. Die stetig steigenden Anforderungen an uns Lehrkräfte und nachlassende Voraussetzungen bei den Schülern stellen eine besondere Herausforderung dar. Meine Keynote basiert auf den Erkenntnissen der Positiven Psychologie und meiner persönlichen Erfahrung mit einem Burnout.

## Inhalt der Keynote:

In meiner Keynote beleuchte ich die Hindernisse und Engpässe im Lehrerberuf. Ich zeige, wie Lehrkräfte ihre Gedanken über ihre Arbeit verändern können, um sich selbst einen höheren Selbstwert zuzuschreiben. Dies geschieht durch innovative Reflexionsfragen und Methoden, die ihnen helfen, den Lehrerberuf mit Zuversicht und Leichtigkeit auszuführen.

Ich teile bewährte Ansätze, wie Lehrer gemeinsam Konzepte entwickeln können, um den Rahmen in Ihrer Schule so umzugestalten, dass sich alle Lehrkräfte wohlfühlen, ihre Gesundheit schützen und wieder selbstwirksam und zufrieden ihrer Lehrtätigkeit nachgehen können.

## Auswirkungen auf den Schulalltag:

Nach meiner Keynote werden Ihre Lehrkräfte spüren, wie die Belastung im Unterrichtsalltag abnimmt. Sie werden eine positivere Sicht auf ihre Schüler entwickeln und mit mehr Selbstvertrauen zur Arbeit gehen. Die Schüler werden eine veränderte Wahrnehmung Ihrer Lehrkräfte haben, die sich zugewandter, ermutigender und dynamischer zeigen. Dies führt dazu, dass Schüler motivierter lernen und kooperieren.

## Meine Erfahrung:

Mit über zehn Jahren Erfahrung in der Arbeit in verschiedenen (Brennpunkt-)schulen, verstehe ich die Herausforderungen des Lehrerberufs aus erster Hand. Ich selbst habe einen Burnout als Lehrer erlebt und den Weg zu einem erfüllten und freudigen Lehrberuf gefunden. Meine Ausbildung bei bekannten Motivationsrednern und Rhetoriktrainern wie Tobias Beck und Michael Ehlers hat mein Wissen und meine Fähigkeiten in der Motivation und dem Mindset-Training verfeinert.

Für wen ist diese Keynote:

Meine Keynote richtet sich an Schulleitungen, die sich um ihr Team sorgen und sicherstellen wollen, dass ihre Lehrkräfte motiviert und resilient bleiben. Sie ist auch für Schulleitungen geeignet, die das Growth Mindset in ihrer Schule fördern möchten und die Burnout-Prävention ihrer Lehrkräfte im Blick haben.

Verfügbarkeit und Durchführung:

Diese Keynote ist flexibel gestaltbar und kann in 20 Minuten oder 60 Minuten präsentiert werden. Sie haben auch die Möglichkeit, sie online durchzuführen.

Gemeinsam können wir die Lehrbegeisterung neu entfachen und Burnout wirksam vorbeugen. Lassen Sie uns diese Reise beginnen.

Ihr "Hannes kann es" – für motivierte Lehrkräfte und eine innovative Schule.

"Hannes kann es - Sie auch!"